

Un jambon-beurre est un sandwich composé du quart d'une baguette de pain fendue dans laquelle on a tartiné du beurre et inséré une tranche de jambon de Paris.

100 g de jambon-beurre apporte **283 Kcal** à l'organisme, dont :
Glucides : 34.7 g, Lipides : 10.7 g et Protéines : 11.5 g

1°. Observe le panneau « **S'ALIMENTER** » et trouve le nombre de Kcal* apporté par 100g d'un Big Mac :

*Kcal = Kilocalorie : la **Calorie** est une unité qui mesure la quantité d'énergie apportée par un aliment

2°. Compare alors la **quantité** et la **qualité** des nutriments dans un hamburger et dans un jambon-beurre en complétant ce tableau. Quel constat peux-tu faire ?

	Jambon-beurre	Big Mac	Rôle des nutriments
Protéines			
Lipides			
Glucides			

.....

.....

.....

.....

3°. « Le burger a détrôné le jambon-beurre » qui est une spécialité française. En observant le dessin ci-dessous, comment semblent évoluer nos habitudes alimentaires ? Aide-toi du panneau « **MONDIALISATION** »



Emblème de la mondialisation de l'alimentation, le burger est en vente sur tous les continents. Pourtant ses constituants ne sont pas forcément issus de l'agriculture locale.

Dessin issu du BORDAS SVT 1 ère S

.....

.....

.....

4°. Regarde attentivement les photos suivantes « **Allemagne, Etats-Unis, Grande Bretagne** » puis « **Bhoutan, Equateur, Mali** ».

☞ Note quelques différences dans leur façon de s'alimenter et dans les types d'aliments présentés :

.....

.....

.....

☞ Reporte-toi au panneau « **INÉGALITÉ** ». Quel lien peux-tu faire entre alimentation et santé ?

.....

5°. Trouve des photos de Peter Menzel qui justifient les phrases suivantes :

➤ « Nos poubelles débordent d'emballages » :

➤ « Quand tu gaspilles, j'ai le seum » :

6°. Lis le panneau « **LIMITER LES PROCESSUS NÉFASTES** » et réponds aux questions suivantes :

① **Quelle quantité de nourriture consommable jette un français chaque année ?**

- a. 10 Kg b. 20 Kg c. 30 Kg

② **Le gaspillage alimentaire se produit-il uniquement à la maison ?**

- a. Oui b. Non

③ **Gaspiller entraîne des conséquences négatives sur :**

- a. L'agriculture mondiale b. Le climat
c. l'alimentation dans les pays en voie de développement.

7°. Reporte-toi au panneau « **2050 ?** » et entoure les bonnes réponses :

④ **Dans un futur proche, pour pouvoir nourrir tous les Hommes de la planète, il faudra :**

- a. Manger davantage de viande b. se rationner c. manger des criquets

⑤ **Les insectes sont peut-être l'alimentation de demain car :**

- a. Ils sont petits et facilement transportables b. ils sont très nutritifs
c. Leur élevage est facile.

HUNGRY Peter Menzel
Faith D'Aluisio

13 Juillet 2018
30 Juin 2019

PLANET

Muséum des sciences naturelles

Cycle 4

ANGERS VILLE CULTURELLE
Angers

M'A
Musées d'Angers

Le jambon-beurre a été détrôné par le burger. Mais qui a inventé le sandwich ?



Contexte. L'an dernier, les ventes de burgers ont pour la première fois dépassé celles du traditionnel jambon-beurre, avec 1,46 milliard d'unités vendues. Le cabinet d'études Gira Conseil l'a indiqué mardi.

Réponse. Le terme fait référence au Britannique John Montagu (1718-1792), diplomate, amiral et 4^e comte de... Sandwich. Joueur invétéré, ce noble anglais demandait

qu'on lui prépare une tranche de viande entre deux morceaux de pain en guise de déjeuner, pour éviter de quitter sa table de jeu. Selon une autre version, il tenait à manger vite, à son bureau, car il travaillait beaucoup. En fait, le « sandwich » est aussi vieux que le pain (datant de l'Antiquité). Même Louis XIV en emportait à la chasse ! En France, on a longtemps parlé de casse-croûte.

Article extrait du « Petit Quotidien »